



R
spa



R Respirer

... Nos petits +

- . Peignoir, serviette et chaussons à votre disposition.
- . Accès de 2h au circuit Aqua-Détente* offert pour toute réservation d'un soin d'au moins 45 min.
- . Conseils personnalisés et soins adaptés à vos besoins grâce à la réalisation d'un diagnostic biotypologique** (analyse de votre morphologie et de son expression psychosomatique) et d'un diagnostic** de peau à l'aide du Photoskin Métric (caméra scanner).

* Le port du maillot et du bonnet de bain est obligatoire pour l'accès au circuit Aqua-Détente.

** Diagnostic offert et proposé pour toute réservation d'un soin de 45 minutes minimum. Non obligatoire.

R
spa

Un nouvel univers de beauté et de détente vous ouvre ses portes.
Découvrez un spa moderne au design inédit,
exclusivement dédié à votre bien-être.

Fermez les yeux... Vous êtes au R-spa !

Le R-spa offre une invitation à la sérénité et à la relaxation grâce à nos expertes beauté et à leurs conseils personnalisés. Partenaire de la marque Lucia Rapetti, nos soins sont prodigués avec une gamme de produits naturels aux textures onctueuses et aux parfums raffinés.

Le R-spa possède des équipements haut-de-gamme pour optimiser votre confort :

- 3 cabines équipées de tables de modelage à mémoire de forme et chauffantes, dont une cabine exclusive pour les modelages en duo. Avec chromothérapie (leds colorés).
- 1 cabine double pour les gommages et modelages sous affusion.
- 1 circuit Aqua-Détente avec piscine chauffée, hammam, jacuzzi et douches sensorielles.
- 1 Salon zen avec fauteuils chauffants et tisanderie.



Resplendir



Lucia Rapetti, la beauté a un nom

Les produits de soins Lucia Rapetti bénéficient de plus de 40 années d'expertise dans le monde de la beauté et du bien-être. Une gamme 100% naturelle, garantie sans parabens, ni PEG, phénoxyéthanol ou huiles minérales et sans colorants ni matières d'origine animale.

La « Méthode Globale de Soins® » Lucia Rapetti

Car chaque personne est unique, Lucia Rapetti a pensé la « Méthode Globale de Soins® » fondée sur le diagnostic individuel. Cette approche permet de définir l'origine de problèmes esthétiques grâce à des techniques d'analyse très pointues telles que le **Bilan Biotypologique** et le **Photoskin Métric** et des appareils de haute technologie destinés aux soins du visage ou du corps.

Nos exclusivités...



Les Journées Wellness Et si vous faisiez une vraie pause ?

Détox, minceur, forme, relax... Des journées thématiques, à prix doux, à offrir et à s'offrir, pour vivre des moments de bien-être absolu et se ressourcer. Une précieuse parenthèse pour oublier le stress et se faire chouchouter. Inclus dans nos Journées Wellness : soins, fitness, déjeuner saveurs et santé, accès au circuit* Aqua-Détente et au Salon Zen.

Rendez-vous p. 8-9

BreakZen Relaxez-vous en 30 minutes

Envie de lâcher prise un instant ? De faire une pause et de se ressourcer avant de retourner dans le tumulte de la vie active ? Nous avons imaginé les « BreakZen ». Des soins visage de 30 minutes prodigués par nos expertes en beauté et bien-être pour vous apporter rapidement détente et relaxation.

Nos soins « BreakZen » sont identifiables par la pastille :



Signature - My R-spa Personnalisez votre soin

Inédit ! Envie de faire une pause, de lâcher prise rapidement avec un soin sur mesure ? C'est vous qui décidez...

Ce modelage du corps est personnalisé selon votre souhait et votre besoin de l'instant. Choisissez les huiles essentielles, l'ambiance lumineuse de la cabine et les zones que vous désirez détendre (dos, jambes, pieds, mains, crâne).

Ce moment est le vôtre...

Rendez-vous p. 11

Le bain en apesanteur Récupérez 5h de sommeil

Unique à Montpellier, le bain en apesanteur offre un moment de relaxation profonde. Avec une eau chauffée à 36°C et enrichie à 40% de sels, il libère les tensions musculaires dues au stress et à la fatigue. Une expérience unique combinant les bienfaits de la chromothérapie et de la musicothérapie qui permet en 30 minutes de récupérer l'équivalent de 5 heures de sommeil.

Rendez-vous p. 12



R

ressourcer

Diagnostic VISAGE

Photoskin Métric by Lucia Rapetti

20€⁽¹⁾

Véritable caméra scanner qui permet de diagnostiquer l'état esthétique de votre peau et de mesurer : taux d'hydratation, sébum, toxines, renouvellement cellulaire, taches pigmentaires, profondeur des rides...
Objectifs : prévenir le vieillissement et anticiper les besoins de la peau par des conseils adaptés.

... Nos petits + :

⁽¹⁾ Votre bilan offert pour l'achat d'un soin visage d'au moins 45 minutes. Sur rendez-vous uniquement.

Les appareils technologiques Lucia Rapetti :


* Le SKIN LIFE SYSTEM : 7 fonctions d'intervention dont peeling aux ultrasons, drainage micro circulatoire, micro ionisation, micronisation, massage réflexogène conjonctival, laser esthétique et tonification musculaire.

** Le GLOBAL LIFE SYSTEM : doté de leds infrarouges, il permet un effet anti-âge pour drainer, raffermir l'ovale du visage et le cou.

Nos instants visage




Soin oxygénant

	OXYGENE	
	30 min	50€
	60 min	70€
	75 min*	95€

Un soin nettoyant et oxygénant complet. Les peaux ternes et fatiguées sont hydratées et retrouvent leur éclat.

Soin hydratant & nourrissant

	AQUASKIN	
	30 min	50€
	60 min	70€
	75 min*	95€

Le soin de référence des peaux sèches et déshydratées. Grâce au complexe marin « AQUA MARIS », la peau est nourrie en profondeur, réhydratée et repulpée.

Soins ciblés par type de peau

	SENSITIVE SKIN	
	30 min	50€
	60 min	70€
	75 min*	95€

Un soin drainant qui associe actifs biologiques et techniques manuelles de Shiatsu pour apaiser et décongestionner la peau. Idéal pour les peaux sensibles, fragiles, réactives et sujettes aux rougeurs.

	PURIFYING SKIN	
	30 min	50€
	60 min	70€
	75 min*	95€

Soin purifiant et nettoyant aux actifs sébo-équilibrants, bactéricides empêchant la formation de comédons et points noirs. La peau est nette et purifiée. Parfait pour les peaux grasses et/ou à tendance acnéique.

	LUMINESCENZA	
	30 min	50€
	60 min	70€
	75 min*	95€

Un effet peeling et une hydratation puissante grâce au massage chinois, ce soin unifiant redonne de l'éclat et de la luminosité aux peaux les plus ternes.

	CLIN D'OEIL	
	30 min	40€

Un regard lissé et rajeuni grâce à un modelage du contour des yeux, drainant, hydratant et décongestionnant.

Soins anti-âge

	LIFE SKIN	
	90 min	120€
	120 min*	160€

Un soin régénérant et restructurant spécial peaux matures. Un effet anti-rides profond qui augmente l'activité cellulaire pour retrouver jeunesse et vitalité.

	GLOBAL LIFE	
	60 min**	100€

Ce soin agit contre le relâchement cutané du visage et du cou. L'action est raffermissante et tonifiante grâce aux leds infrarouges du GLOBAL LIFE SYSTEM**.

* Avec appareil technologique Skin Life System

** Avec appareil technologique Global Life System

Nos Journées Wellness

Faites une pause, lâchez prise...

Offrez-vous un vrai moment de détente !



Journée Absolue détente

- 1 Circuit Aqua-Détente***
- 1 Diagnostic visage Photoskin metric (20 min)
- 1 Soins visage adaptés à votre peau (45 min)
- 1 Déjeuner saveurs et santé
- 1 Modelage "Signature R" personnalisé (30 min)
- Relaxation au Salon zen

Solo : 110€ / Duo : 195€

Journée Aquarelax

- 1 Cours aquatique au choix
- 1 Circuit Aqua-Détente***
- 1 Déjeuner saveurs et santé
- 1 Bain en apesanteur (30 min.)
- Relaxation au Salon zen

Solo : 50€

Journée Forme & Spa

- 1 Cours fitness + accès plateau sportif
- 1 Circuit Aqua-Détente***
- 1 Modelage gommant sous affusion aux sels de la mer Morte et aux huiles essentielles (citron, lavande, orange) (30 min)
- 1 Déjeuner saveurs et santé
- 1 Soins du visage et modelage des pieds (30 min)
- Relaxation au Salon zen

Solo : 90€ / Duo : 165€

Journée Top minceur

- 1 Bilan biotypologique corps
- 1 Pause détente sous douche à affusion
- 1 Circuit Aqua-Détente***
- 1 Déjeuner saveurs et santé
- 1 Soins minceur corps (60 min)
- Relaxation au Salon zen

Solo : 130€ / Duo : 235€

Journée Zen & Detox

- 1 Circuit Aqua-Détente***
- 1 Modelage gommant sous affusion aux sels de la mer Morte et aux huiles essentielles (citron, lavande, orange) (30 min)
- 1 Déjeuner saveurs et santé
- 1 Modelage détoxifiant et relaxant aux huiles essentielles (45 min)
- Relaxation au Salon zen

Solo : 100€ / Duo : 185€



***Circuit aqua détente : hammam, jacuzzi, douches sensorielles et piscine



R Relaxer

Diagnostic CORPS

Le Bilan Biotypologique by Lucia Rapetti

60€ ⁽²⁾

Une analyse très pointue et personnalisée qui permet de déterminer les besoins spécifiques de chacun en fonction de son expression psychosomatique et de sa typologie. Le bilan biotypologique permet à nos expertes de la beauté et du bien-être d'élaborer un programme de soins sur mesure pour optimiser votre beauté et vous apporter bien-être et équilibre au quotidien.

... Nos petits + :

⁽²⁾ Votre bilan personnalisé offert pour l'achat d'un soin corps de 60 min. *Sur rendez-vous uniquement.*

** LE GLOBAL LIFE SYSTEM : appareil haute technologie qui permet une meilleure oxygénation des tissus, pénétration des actifs, raffermissment, stimulation du tissu conjonctif et adipeux grâce à la synergie des leds infrarouges et le système de l'endoroulage.

Nos instants corps



Soin personnalisé "My R-spa"

SIGNATURE
30 min 55€

Inédit ! Envie de faire un break, de lâcher prise rapidement avec un soin sur mesure ? Ce modelage du corps est personnalisé selon votre souhait et votre besoin de l'instant. Choisissez les huiles essentielles, l'ambiance lumineuse de la cabine, les zones à détendre (dos, jambes, pieds, mains, crâne). Ce moment est le vôtre...

Gommage et Détox

MARISEL
45 min 60€

Pour une peau toute douce et veloutée, ce soin gommant et nourrissant aux sels de la mer Morte et aux huiles essentielles (lavande et citron) est réalisé sous douche à affusion. Il est suivi d'un modelage circulatoire sous une pluie d'eau chaude pour encore plus de détente.

DETOX
50 min 85€

Modelage relaxant et détoxifiant conçu pour drainer et éliminer les toxines. La synergie de plus de 20 plantes procure une légèreté globale et un bien-être immédiat.

GLOBAL DETOX
75 min 115€

Un soin visage et corps détoxifiant combinant un enveloppement aux huiles essentielles, une réflexologie zonale, (pieds, dos, avant du corps) et un soin oxygénant complet du visage. Le corps est régénéré et retrouve sa vitalité.

**ENVELOPPEMENT
BOUE MARINE**
45 min 60€

Enveloppement à la boue marine et aux huiles essentielles relaxantes, détoxifiantes ou drainantes, associé à un modelage manuel Thaï pour une peau nourrie et toute douce.

Minceur

BODY MODEL
60 min 95€
90 min** 130€

Ce soin naturel ré harmonise, sculpte la silhouette et favorise l'amincissement. Enveloppement avec masque minceur, réflexologie zonale sur les pieds, le dos et l'avant du corps, et manœuvres amincissantes. Pour lisser la peau d'orange et dire adieu à la cellulite.

ALPHA MINCEUR
50 min 85€

Modelage minceur, alliant sophrologie, musicothérapie et massage anti-stress, et drainant pour un amincissement naturel.

*Avec appareil technologique Skin Life System

** Avec appareil technologique Global Life System



R Rayonner

Soins exclusifs R

BAIN EN APESANTEUR

30 min 38€

Unique à Montpellier, le bain en apesanteur offre un moment de relaxation profonde. Avec une eau chauffée à 36°C et enrichie à 40% de sels, il libère les tensions musculaires dues au stress et à la fatigue. Une expérience unique, combinant les bienfaits de la chromothérapie et de la musicothérapie, qui permet en 30 minutes de récupérer l'équivalent de 5 heures de sommeil.

MODELAGE SOUS DOUCHE A AFFUSION

30 min 55€

45 min 115€

à 4 mains

Un modelage complet combiné aux bienfaits de la douche à affusion qui effectue des micro-massages et stimule l'organisme grâce à la projection d'eau sur l'intégralité du corps. La circulation est stimulée, les toxines éliminées. Un moment de détente qui libère les tensions nerveuses et/ou musculaires.

... Nos petits + :

2 heures 15€

Accès au circuit Aqua-Détente : hammam, jacuzzi, douches sensorielles et piscine.

Nos instants corps



Détente et vitalité

RITUEL ZEN SU

60 min 105€

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce modelage allie digitopression sur les méridiens et modelage relaxant aux huiles essentielles pour une détente absolue du corps et de l'esprit, et un sommeil favorisé.

RITUEL BIOENERGETIQUE

60 min 105€

Un modelage énergisant et relaxant aux huiles essentielles pour harmoniser les énergies et retrouver vitalité et bien-être.

RITUEL NORMO POSTURAL

60 min 105€

Ce modelage stretching profond permet d'étirer en douceur la musculature et mobilise les articulations pour retrouver souplesse, élasticité et harmonie des mouvements.

Fermeté et tonicité

BODY FIRMING

60 min 85€

75 min** 115€

Soin modelant et élastifiant à l'aide de manœuvres raffermissantes pour sculpter le corps et galber le buste. Le corps est plus harmonieux et tonique.

Drainage

LIGHTNESS

45 min 75€

75 min** 115€

Des jambes légères, désenflées, affinées et redessinées grâce à ce drainage stimulant qui améliore la circulation des liquides et élimine la sensation de lourdeur et de fatigue.

Beauté des mains et des pieds

AROMA

Limage des ongles, gommage aux sels de la mer Morte, traitement des cuticules, et modelage alliant manœuvres douces et digitopression.

BEAUTE MAINS

45 min 45€

BEAUTE PIEDS

45 min 55€

BEAUTE MAINS et PIEDS

90 min 90€

CALLUSPEELING

30 min 45€

Adieu crevasses, durillons et callosités. Avec ce nouveau traitement intensif, les pieds font peau neuve et deviennent intensément doux.

*Avec appareil technologique Skin Life System

** Avec appareil technologique Global Life System

Nos Epilations

Femmes

Jambes entières + maillot + aisselles	51€	Aisselles	12€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	62€	Maillot	15€
Demi-jambes + maillot + aisselles	42€	Maillot brésilien	20€
Demi-jambes + maillot brésilien + aisselles	46€	Maillot intégral	27€
Demi-jambes + maillot intégral + aisselles	53€	Bras	19€
Sourcils	12€	Demi-jambes	20€
Lèvres	9€	Cuisses	21€
Visage	20€	Jambes entières	30€
Nez/Oreilles	7€	Fesses	12€

Hommes

Dos + torse	49€	Bras	24€
Sourcils	14€	Dos	27€
Aisselles	14€	Torse	27€
Nez/Oreilles	7€	Jambes entières	34€

Nos Parenthèses

bien-être et beauté



Parenthèse Visage & beauté

- 1 Diagnostic visage PhotoSkin Metric
 - 1 Soin visage au choix (30 min)
 - 1 Soin contour des yeux Clin d'œil (15 min)
 - 1 Epilation sourcils
- ou**
- 1 Epilation lèvres

70€

Parenthèse Corps & détente

- 1 Soin Gommage corps Marisel (30 min)
- 1 Enveloppement boue marine incluant un modelage pieds et digito-pression visage (30 min)

85€

Parenthèse Eclat de jeunesse

- 1 Diagnostic visage PhotoSkin Metric
 - 1 Soin Life skin (120 min)
 - 1 Soin Aroma Beauté mains (30 min)
- ou**
- 1 Soin Aroma Beauté pieds (30 min)

158€

Parenthèse Global relax

- 1 Diagnostic avec caméra PhotoSkin Metric
- 1 Soin Gommage corps Marisel (30 min)
- 1 Modelage corps Signature (30 min)
- 1 Soin visage au choix (30 min)
- 1 Soin contour des yeux Clin d'œil (15 min)

130€

... Nos petits + :

Relaxation au salon Zen avec fauteuils chauffants et tisannerie.



Réservation et Information

Nos expertes beauté et bien-être sont à votre disposition pour vous conseiller et réserver vos soins, avec naturel, sourire et bienveillance, du mardi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 9h à 17h.

04 67 07 74 72

rspa@r-revolution-sante.com

R-spa : Club R-révolution - 132 bd Pénélope, Montpellier - Odysseum

www.r-revolution-sante.com

